



Årsrapport 2023 Oslo og omegn lokallag

2023 var et godt år for lokallaget. Det at vi har fått en medlemskontakt i styret har blitt en suksess faktor.

Det gjør inngangen lettere for nye medlemmer når vi får opprettet en rask kontakt. Hele styret jobber dedikert for å bidra til lokallagets beste. Vi har fått på plass en valgkomite, som vi presenter for årsmøte for godkjenning. Flere i styret har lang fartstid, og det er viktig med fornying av styre. Vi har nå et velfungerende fundament, som det er viktig å beholde.

Økonomien er god, men vi er veldig sårbare siden vi stor sett lever av grasrotandelen fra Norsk tipping. Slik verden ser ut nå med krig og elendighet er det konkurranse om oppmerksomhet og økonomisk støtte. Vi trenger flere ben å stå på.

Vi har gjennomført to møter med Østlandet sør-øst-lokallag, hvor vi har utformet og skrevet en formell samarbeidsavtale.

Likepersonsarbeidet i lokallaget er utmerket, og jobber selvstendig

Vi har tatt initiativ til samarbeid med andre pasientforeninger i vårt område med sikte på å opprette et samarbeidsforum. Dette for å få større oppmerksomhet om temaer vi har felles.

Vi prøver å få mer aktivitet i Bærum/ Asker og på Romerike, men det tar tid. Vi er jo glade for at de samme kommer flere ganger, men vi ønsker at flere nye medlemmer også dukker opp.

En av våre styremedlemmer har i løpet av året gjennomført en behandling i utlandet, og det ser veldig positivt ut for vedkommende.

Vi står sterkere sammen i en pasientforening for å nå frem med våre synspunkter, forventninger, og krav.

Året har gitt oss flere utfordringer med fjerning av fritt sykehusvalg og nedleggelse av Norsk pasientforening.

Årsrapport 2023 for likepersonsarbeidet i Oslo og Omegn blodkreftforening

Gunhild Haugejorden har vært likepersonsansvarlig 2023 og har samarbeidet mye med lokallagene i Innlandet, Østlandet Sør-Øst, Buskerud og Vestfold og Telemark

Antall likepersoner pr 31.12.2023:

24 likepersoner (en pårørende) – hvorav to nye

En i permisjon

Aktiviteter 2023:

- Møter
 - Vi startet året med et fysisk treff på Nodee Bjørvika 23.januar. Det er viktig å bli bedre kjent, og etter lang tid med korona og mest videomøter ble dette en hyggelig samling hvor mange likepersoner fra både oss, Innlandet og Østlandet Sørøst deltok.
 - I tillegg til det fysiske treffet har vi hatt tre videomøter – 6.mars, 20. juni og 22.november
- Besøktjenesten på Rikshospitalet
 - Her har mange likepersoner deltatt i turnusen (annenhver onsdag), og vi har også bistått ved ytterligere behov.
- Møtepunktet på Ahus
 - To likepersoner har deltatt i vaktordningen, og vi er representert i Arbeidsutvalget
- Vardesenteret på Radiumhospitalet og Ullevål sykehus
 - Her deltar to i vaktordningen
- Vakttelefon
 - Flere likepersoner deltar i vaktordningen her
- Individuelle likepersonssamtaler/oppfølging
 - Her deltar alle
- Andre ting vi har vært til stede på
 - Diagnosespesifikke seminarer
 - Arrangement i Kulturverket Flammen i Nittedal i forbindelse med markering av verdens kreftdag
 - Kaffetreff i Oslo, Asker/Bærum og Skedsmo
 - Kurs for pasienter/pårørende som nylig har gjennomgått HMAS – Rikshospitalet, vår/ høst
 - Møte med sykepleiere/ansatte på Myelomatosesenteret
 - Andre arrangementer i regi av Blodkreftforeningen
- Annet
 - Det ble avholdt Likepersonkurs 27.-29.okt
 - Her deltok flere «gamle» likepersoner og vi fikk to nye i lokallaget vårt
 - Vi har gått over til å registrere likepersonarbeid i nytt system - GNIST

En veldig viktig jobb som vi gjør hele tiden er å informere/ minne om likepersonstilbudet når vi er på sykehus, hos fastleger, snakker med kreftkoordinatorer, på Pusterommet, Myelomatosesenteret mm – **det er viktig at alle pasienter/pårørende får informasjon om at dette tilbudet finnes, slik at alle kan få mulighet til å benytte seg av det om de ønsker.**

Informasjon om lokallaget:

Lokallagets navn	Oslo Og omegn
Styret: navn/verv i styret, tlf., epost, funksjonsperiode	Leder Pål Eriksen katter05martin@gmail.com 94859425 På valg Nestleder Mette Gunnari mette@gunnari.net 95857509 På valg Gunhild Haugejorden Gunhild.haugenjorden@gmail.com 91572521 1år igjen Hilde Urkegjerde hilde.urkegjerde@gmail.com 99791135 1år igjen Odd Halvard Haug odhahaug@online.no .90661363 1år igjen Henning Solhaug henningsolhaug@yahoo.no 47331629 På valg
Likepersoner: navn, tlf., epost	Likepersonskontakt Gunhild Haugejorden Skriver eget notat om likepersonsarbeidet.
Antall medlemmer	650
Lokallagets dekningsområde	Oslo og omegn

Årsmøte 2023

Sted og dato	Teknisk museum Oslo 10.02.2021
Tilstede – medlemmer med betalt kontingent	36
Tilstede – gjester, foredragsholdere eller andre	Foredrag ved Anne Spurkland forsker og immunbiolog
Møteleder	Pål Eriksen
Referent	Hilde Urkegjerde

Andre aktiviteter:

Beskrivelse av aktivitet og sted	Dato	Ansvarlig for arrangementet Lokallaget/styre	Antall deltagere	Vedlegg nr. program
Styremøte Bryn	25.01.23	Lokallaget/styre	4	
Styremøte Teams	09.03.23	<u>Lokallaget/ styre</u>	5	
Styremøte Bryn	13.04.23	Lokallaget/styre	5	
Styremøte Teams	08.05,23	Lokallaget/styre	4	
Styremøte Bryn	01.06.23	Lokallaget/styre	4	
Styremøte Teams	28.09.23	Lokallaget/styre	4	
Styremøte Bryn	09.10.23	Lokallaget/styre	4	
Styremøte Bryn	06.11.23	Lokallaget/styre	4	
Drop in kaffe treff Østbanehallen	20.03.23	Lokallaget/styre	20	
Drop in Kaffe treff Asker	22.03.23	Lokallaget/styre	6	
Drop in kaffe treff Byporten	11.09.23	Lokallaget/styre	15	
Drop in kaffe treff Asker	14.09.23	Lokallaget/styre	3	
Drop in Kaffe treff Byporten	27.11.23	Lokallaget/styre	15	
Drop in Kaffe treff Skedsmo	30.11.23	Lokallaget/styre	7	

Aktiviteter arrangert av andre aktører som laget har vært representert på:

Beskrivelse av aktivitet og sted	Dato	Ansvarlig for arrangementet og navn på likeperson som var tilstede	Antall deltagere	Vedlegg nr. program
Besøk på Grini museet	02.03.23	Lokallaget/styre	25	
Medlemsmøte for nye medlemmer	16.03.23	Lokallaget/styre	16	
Sommer avslutning Munch museet	08.06.23	Lokallaget/styre	50	
Omvisning pluss middag	19.10.23	Kursveien AS/ styre	6	
Kurs i slektsforskning	21.10.23			
Juleavslutning Det norske teater	16.11.23	Lokallaget/styret	50	
Middag pluss teaterforestillingen				
Hel ved				

Beskrivelse av aktivitet og sted	Dato	Ansvarlig for arrangementet	Antall deltagere	Vedlegg nr. program
Verdens kreftdag Flammen kulturverket	03.02.23	Flammen Nittedal	Mette	
Vitensentret Kreftforeningen	04.02.23	Kreftforeningen	Gunhild	
Utstilling fra kreft til kunst	09.05.23	Rikshospitalet	Gunhild	
Presentasjon av foreningen og likepersonsarbeid for pasienter som nylig gjennomgått HMAS				
Nettverksmøte Blodkreftforeningen	15-16.04.23	Blodkreftforeningen	Mette,	
Cato-senterets 25års jubileum	07.06.23	Cato-sentret	Henning,	
Presentasjon av Blodkreftforeningen Lillestøm	29.08.23	Blodkreftforeningen/ Ullevål	og Pål	
Presentasjon av Blodkreftforeningen for sykepleiere på Myelomatose senteret Ullevål			Pål	
Rehab-uka Ahus	18.10.23	Ullevål	Henning	
	26.10.23	Ahus	Henning	
Country Hotel Kløfta	06.11.23	Sysmex Norway	Odd Pål	
Presentasjon av Blodkreftforeningen			Henning og Pål	
Livsmestring Rikshospitalet	13.11.23	Rikshospitalet/ Blodkreftforeningen	Henning	

Odd Halvard Haug har vakt på likepersonstelefon, og deltatt som brukerrepresentant for forskning i regi av kreftforeningen.	2023			
Henning har også deltatt på likepersonstelefon vakt.	2023			
Gunhild Haugenjorden deltar i «møtepunktet» på Ahus sammen med Henning Solhaug	2023	Ahus		
Mette, Hilde, Henning og Odd deltagere på Landskonferansen i Bergen	03.06.23 23.10.23	Lokallagene Oslo og omegn og Østlandet sør-øst		
Mette og Pål har hatt to møter Med Østlandet sør-øst				

Signering lokallagsleder Sted, dato, sign.	10.07.2023 Pål Erssen
--	-----------------------

Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	10.01.2024 H. Solhaug.
Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	Oslo 10.1.2024 Hilde Urhögger
Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	19/1-2024 Odd H. Haug
Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	31/1-2024 Gunhild Haugenjorden
Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	19/1-2024 Mette Gunn