

04/2015 - 21. årgang



høstmargen

Med ønske om å hjelpe

Nå kommer likepersontelefonen

Kreft for livet

Landskonferansen 2016

Ny spalte: Spør hematologen



**BLODKREFT
FORENINGEN**

I margen

Leder og ansvarlig utgiver
Tone Hansen

Blodkreftforeningen
Torggata 16, 0181 Oslo
Telefon: 97 62 75 11
E-post: post@blodkreftforeningen.no
www.blodkreftforeningen.no

Org.nummer
989 037 560

Redaktør
Marta Holstein-Beck
redaksjonen@blodkreftforeningen.no

Kontonr. til Blodkreftforeningen
Ordinære transaksjoner:
5010 05 20769

Gaver/Sparekonto:
5082 07 86901

Design/Layout
Gjerholm Design AS
Telefon: 23 15 70 07

Trykk
Aktiv Trykk AS
Telefon: 22 32 60 40

Opplag
1600x

Forsidebilde
Marta Holstein-Beck

Materiellfrist for neste blad
6. februar 2016

Vi forbeholder oss retten til å redigere innsendte bidrag.

Kjære medlem,

Det har vært en spennende og travel høst, og jeg er mektig stolt over hva foreningens tillitsvalgte, likepersoner og medlemmer sammen har fått til. Blodkreftforeningen har holdt fem diagnose-spesifikke seminarer i høst.

Sammen med IMF (International Myeloma Foundation) har vi arrangert myelomatoseseminar i Oslo, Trondheim og Bergen. Det kom godt over 400 pasienter og pårørende til seminarene, og vi håper å få midler til å holde et tilsvarende seminar i Nord-Norge til neste år.

Vi holdt også for første gang et MDS seminar tett etterfulgt av seminar om MPN. Gjennom disse fem seminarene har vår lille forening, med rundt 850 medlemmer, klart å nå nærmere 600 personer som på et eller annet vis er berørt av blodkreft.

En annen positiv effekt ved å arrangere seminarer, er at vi blir bedre kjent med leger og andre fagpersoner som behandler blodkreftpasienter. De fortjener en stor takk, for uten deres engasjement og faglig kompetanse hadde vi ikke kunnet gjennomføre seminarene.

Som følge av seminarene har vi også fått ca 150 nye medlemmer. Flere personer som nå har meldt seg inn ønsker å bidra, og vi har fått flere likepersoner og initiativtakere til å starte nye lokallag.

Jeg kan allerede nå røpe at det arbeides med å få på plass et felles lokallag for Telemark, Vestfold og Buskerud.



Leder:
Tone Hansen
tone@blodkreftforeningen.no

Foreningen har i høst også fått fin profilering i forbindelse med NM i turneringspoker. Våre reklamefilmer har blitt vist i beste sendetid på TV 2 Sport. Det er sterke historier, og jeg vil spesielt takke de modige medlemmene våre som har stilt opp for å lage filmene.

I disse dager er vi i full gang med å planlegge landskonferansens program, og denne gangen har vi et særlig fokus på transplanterte og leukemier med egne foredrag i tillegg til mye annet spennende.

Du kan lese mer om Landskonferansen i dette bladet. Håper vi sees på Støtvig hotell i mai, men aller først vil jeg ønske deg og dine en riktig god jul og et godt nytt år.

Vennlig hilsen Tone Hansen

Med et ønske om å hjelpe



Helge Øvrene, (t.v.) Ingunn Steen og Lill Iren Barstad er spente på kurset som snart skal begynne. Helge er ny likeperson, mens Ingunn og Lill Iren har deltatt en gang tidligere.

Både nye og gamle likepersoner kom for å få faglig påfyll og sosialt samvær under årets likepersonkurs i Drammen.

Tekst og foto:

Marta Holstein-Beck

Årets likepersonkurs ble holdt i Drammen sentrum i oktober i år, og det var rundt 30 fremmøtte. De fleste var etablerte likepersoner, men det var også noen som var på likepersonkurs for aller første gang. Både pasienter og pårørende var representert.

En likeperson er en som har gått igjennom en sykdomsperiode, enten som syk eller som pårørende, og som ønsker å gi av sin tid slik at pasienter som står midt i en vanskelig situasjon kan ha noen å snakke med. For å bli likeperson, må du blant annet gjennomføre

Blodkreftforeningens likepersonkurs og få godkjenning av hovedstyret.

Det er et ønske at etablerte likepersoner deltar regelmessig på kurset for å kunne reflektere og videreutvikle sin rolle gjennom møte med andre likesinnede.

Forstår pasientene på en annen måte

Lill Iren Barstad var 24 år da hun fikk ALL. Hun hadde en baby på 8 måneder og hadde nylig flyttet til en annen by. Å prate med noen som kunne forstå var et stort ønske, men dessverre også et savn, minnes hun.

–Jeg var helt alene da jeg fikk diagnosen, og på sykehuset var det ingen på min alder. Jeg husker det var ensomt å være syk, sier hun. Hun sier de som blir rammet av kreft som regel trenger å ha noen som kan høre på dem, og noen som forstår.

–Mange får bivirkninger av medisiner som ikke er synlige for andre, og som derfor ikke forstår at du er syk. Når du treffer en som har vært igjennom det samme som deg, trenger du ikke forklare så mye, sier Lill Iren.

Hun sier at sykdomshistorien gir henne noe spesielt i møte med en pasient.

Tid til ettertanke

Det er en hektisk tid vi er i. Julegaver skal kjøpes, familieselskap planlegges, hus og juletre skal pyntes. Vi skal bake pepperkaker, lage brente mandler og kanskje bake en kranssekake. Det er når det er full fart at det er lurt å bremse ned, ta en pust i bakken og tenke hva alt dette dreier seg om. Julen er en tid vi skal hygge oss med familie og venner. Et perfekt pyntet hus uten våre nærmeste betyr

ikke så mye. En som har forstått det for lengst er Pål Erikssen. Åpent og hjertelig forteller han om sin historie som kreftoverlever, og hvordan han gjennom alle årene med tøff behandling har lært noe av det viktigste i livet: Det er menneskene vi har rundt oss som er det aller viktigste. Du kan lese om Pål på side 7.

Ha en fredfull jul og et riktig godt nytt år, hilsen Marta





Lill Iren Barstad gleder seg til likepersonkurset i Drammen. Hun ser frem til å treffe andre og utveksle erfaringer.

–At man har vært syk er en erfaring som gjør at man forstår pasienten på en helt annen måte. Til og med legene forstår ikke helt hvordan det er, sier hun.

Å kunne støtte andre og være der for dem dersom de trenger noen å prate med, var Lill Irens største motivasjon for å bli likeperson, da hun ble med på kurs for et år siden. I år er hun tilbake for å treffe andre og utveksle erfaringer.

–Det er svært nyttig å treffe andre. Hjemme i Bodø møter jeg ikke andre likepersoner noe særlig, og jeg ser hvor viktig det er for meg å være her og snakke med de andre, sier hun.

Nå gleder hun seg til en spennende helg full av faglig påfyll og sosialt samvær.

Viktig læring

Tone Hansen, leder i foreningen ønsket velkommen til kurset på fredag ettermiddag. Deretter gikk Tone Hole, vara i styret, igjennom retningslinjene for hva likeperson-



– Å kunne støtte andre og være der for dem dersom de trenger noen å prate med, var Lill Irens største motivasjon for å bli likeperson

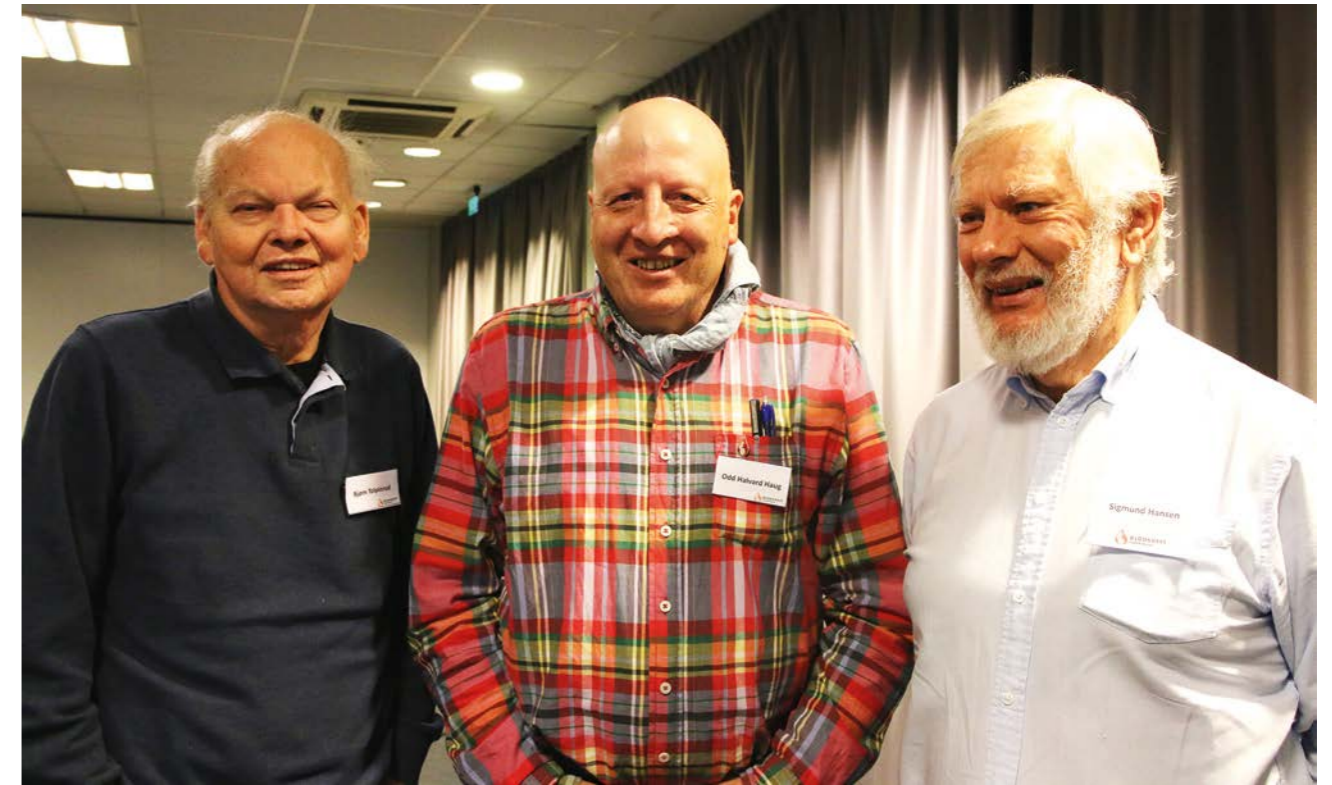
arbeidet innebærer. Hun understreket blant annet at det er viktig å huske på at en likeperson ikke er helsepersonell, og derfor ikke kan uttale seg om spørsmål som har med diagnose å gjøre. Det er også viktig å være klar over at samtale skal ha fokus på pasienten, og at man derfor skal være forsiktig med å fortelle for mye om egne erfaringer.

Som likeperson må man også være forberedt på tunge situasjoner, som for eksempel vanskelige samtaler eller oppleve at en pasient dør. Da er det viktig å kunne snakke med andre likepersoner i foreningen for å kunne luften tankene.

Etter en fin gjennomgang, fortsatte kurset med foredrag og spennende diskusjoner om det å være likeperson. Kursdeltakerne ble også presentert ulike case som skulle løses og diskuteres. Mellom alt det faglige ble det også rom til sosialt samvær og hygge før kurset ble avsluttet på søndag formiddag.

Setter pris på å treffe andre

Helge Øvreneess, som er helt ny likeperson satte stor pris på å treffe andre. Han synes mange av diskusjonene var interessante, og sier han fikk godt innblikk i hvordan likepersonarbeidet foregår i Blodkreftforeningen. Er det noe han gjerne skulle diskutert enda mer, så er det hvor mye av sin egen sykdomshistorie man kan dele.



Bjørn Tolpinrud, (t.v.) Odd Halvard Haug og Sigmund Hansen er alle "gamle travere". De har vært likepersoner lenge, og sier de lærer noe nytt for hvert år som går. Det er en givende jobb, sier Sigmund.

–Vi skal jo være der for pasientene nettopp fordi vi vet hvordan det er å være syk. Jeg tenker det kan bli utfordrende å ikke snakke om det jeg selv har opplevd, og skulle gjerne hatt enda mer diskusjon om hvordan man skal forholde seg til sin egen situasjon og hva det er ok at man deler, sier han.

Det er tydelig at det å være likeperson krever en del, og ifølge de som har holdt på en stund, vokser man med rollen.

Lærer noe nytt hele tiden

De tre mennene, Bjørn Tolpinrud, Odd Halvard Haug og Sigmund Hansen har alle vært likepersoner i mange år, og sier de lærer noe nytt hele tiden.

–For hvert år føler jeg at jeg blir bedre til å takle dette. Du møter spennende problemstillinger og ikke minst føler du at det du gjør er nyttig. Å være likeperson er en givende jobb, sier Sigmund. Alle tre er enige i at det viktigste som likeperson er å lytte, men at



Sylvi L. Eliassen, (t.v.) Anne Lise von Porat og Henny Dessen er alle tre på likepersonkurs for første gang. – Vi fikk meget god informasjon på kurset og jeg gleder meg til å ta fatt på jobben som likeperson, sier Henny.

det å få til en dialog på sikt også er viktig.

–Det er viktig å være klar over hvilken fase av sykdommen pasienten er i, og hjelpe vedkomme til å akseptere sin egen situasjon. Det er viktig for at han eller

hun skal kunne se fremover, sier Bjørn. De tre mennene sier alle at de selv ønsket en likeperson da de ble syke.

–Jeg ville rett og slett se noen som hadde overlevd, sier Odd Halvard

Nå kommer likepersontelefonen!

Ring
94 85 11 11

Mandager mellom
kl 13:00 og 15:00

Torsdager mellom
kl 18:00 og 20:00



Nå blir likepersontjenesten enda mer tilgjengelig og fleksibel.

Tekst: Marta Holstein-Beck
Foto: colourbox.com

Nå kan du ringe likepersontelefonen dersom du trenger å luften eller hjerte. Telefonen har faste åpningstider, og fire timer i uken

sitter det en sertifisert likeperson på vakt i andre enden og venter på din telefon.

Slik ønsker Blodkreftforeningen å gjøre likepersontjenesten enda mer tilgjengelig for sine medlem-

mer og andre som er rammet av blodkreft.

-Likepersontjenesten er en av de viktigste tjenestene Blodkreftforeningen har og har hatt i lang tid. Med likepersontelefonen blir tjenesten enda bedre og mer fleksibel, sier Christian Hansen som er medlem i hovedstyret og likepersonansvarlig i Blodkreftforeningen.

-Vakthavende likeperson vil være forberedt på å ta en samtale med den som ringer der og da. Dersom man ønsker videre oppfølging med en fast likeperson så vil vakthavende forsøke å finne noen som matcher så godt som mulig, sier Hansen.

Han håper telefonen blir brukt av alle som ønsker å snakke med en likeperson som har vært i en liknende situasjon som dem selv.



Christian Hansen, likepersonansvarlig i Blodkreftforeningen.

Kreft for livet



Pål har i dag et godt liv, selv om han vet han aldri vil bli som før. - For meg betyr det menneskelige langt mer enn det materielle, sier han.

Sist gang Pål Eriksen (58) gikk inn døren til Ullevål sykehus så han døden i hvitøyet. I dag skal han holde foredrag om kampen han har utkjempet siden.

Tekst: Marta Holstein-Beck
Foto: Marta Holstein-Beck og privat

Pål parkerer bilen utenfor Ullevål sykehus. Han trekker den røde jakken godt om seg, og hutrer av sted til Kreftsentret. Sist han kom hit, i 2008, ble han i fire måneder. Da hadde han allerede fått diagnosen akutt myelogen leukemi to år tidligere. Nå står han og ser på bygningen hvor han har opplevd livets mørkeste sider.

Det er bak disse murveggene han opplevde marerittene som jaget ham om natten, frykten for å forlate denne verden, og etter hvert likegyldigheten overfor døden. Når han i dag skal holde foredrag for en gruppe fysio- og ergoterapeuter, på det samme sentret han for syv år siden så døden i hvitøyet, er for ham helt surrealistisk.

-Jeg tror egentlig ikke det synker ordentlig inn før jeg kommer hjem etterpå, sier han.

Det har vært en lang reise Pål har vært med på, og en tøff kamp han har kjempet. Først ni år etter at han fikk diagnosen kan han ærlig si at han er i grei form. For to år siden ble han ferdig med å skrive sin historie om det å leve med kreft.

Gir en annen dimensjon

Fysioterapeut Kristin Høvde i Bydel Bjerke i Oslo møtte en sliten kreftpasient for syv år siden. Det var så vidt han klarte å komme seg opp til kontoret hennes den gangen. I dag er han der en gang i måneden for å få hjelp med ødem i beina. En av senskadene som den tøffe behandlingen har etterlatt seg. Hun, som mange andre fysioterapeuter i landets kommuner, treffer pasientene etter at de har vært på sykehuset. Det er ikke alltid så lett å sette seg inn i alt pasientene har vært igjennom. Da Kristin fikk lese Påls historie, forstod hun mer.

-Påls historie er viktig for hel-sepersonell. Den gir et bilde av personen, ikke bare pasienten, og den viser på en god måte hva han faktisk har vært igjennom. Hans historie gir en annen dimensjon. Den gir oss muligheten til å se hele mennesket bak, sier hun.

Påls historie

Pål gjør seg klar for å entre scenen. Nå skal han fortelle historien for de fremmøtte fysioterapeutene. Han forteller om de fem høydose cellegiftkurene han fikk til å begynne med, om de 30 døgnene på isolat i påvente av remisjon, om infeksjoner i tarmer og bena, om lungebetennelsen. Han forteller også om dagen han skal hjem, og håpet som har plantet seg i ham, helt til han får vite at det er 50 prosent sjanse for å få tilbakefall.

Han forteller om tiden hjemme der frykten stadig melder seg – spesielt om nettene – og han forteller om dagen tilbakefallet er et faktum.

ANNONSE:

Sammen kan vi forbedre livet til mennesker som rammes av kreft

I Janssen setter vi oss høye mål – å bidra til at kreftsykdom bekjempes og kureres. Det er ikke lett. Derfor samarbeider vi med fremragende forskningsinstitusjoner, små og større bedrifter og pasientforeninger over hele verden. Sammen jobber vi mot ett felles mål – å forbedre livet til mennesker som rammes av kreft.

Vår viktigste oppgave er å utvikle nye banebrytende legemidler innen kreftbehandling og gjøre dem tilgjengelig for alle som trenger dem.

Janssen utvikler legemidler til behandling av blodkreftsykdommer, deriblant kronisk lymfatisk leukemi (KLL), mantelcellelymfom (MCL) og multipelt myelom.



Janssen

Pål bruker lang tid på å komme i god nok form til å bli transplantert, samtidig som det blir gjort søk etter donor. Heldigvis ble det funnet en egnet giver i utlandet, og tansplantasjonen er et faktum. Det blir igjen en tøff periode hvor Pål må komme til kreftene. Den dagen han endelig kan reise hjem har han sett lenge frem til. Nå skal han dra hjem og ta fatt på livet. Likevel merker Pål at gleden utblir. Den dagen han blir utskrevet fra sykehuset, føler han seg nedstemt og trist. Den blir bare forsterket av familiens store begeistring. Hva er det som egentlig har skjedd?

Verken syk eller frisk

Pål innser at den lange sykdomshistorien har vært en sterk psykisk påkjenning. Han ser at livet ikke er det samme som før.

Det første året er han sterkt rammet av fatigue. Han orker ingenting. Skal den erfarne elektriker skifte en stikkontakt i andre etasje på rekkehuset sitt, bruker han to dager. Den første dagen klarer han å hente verktøykassa fra kjelleren.

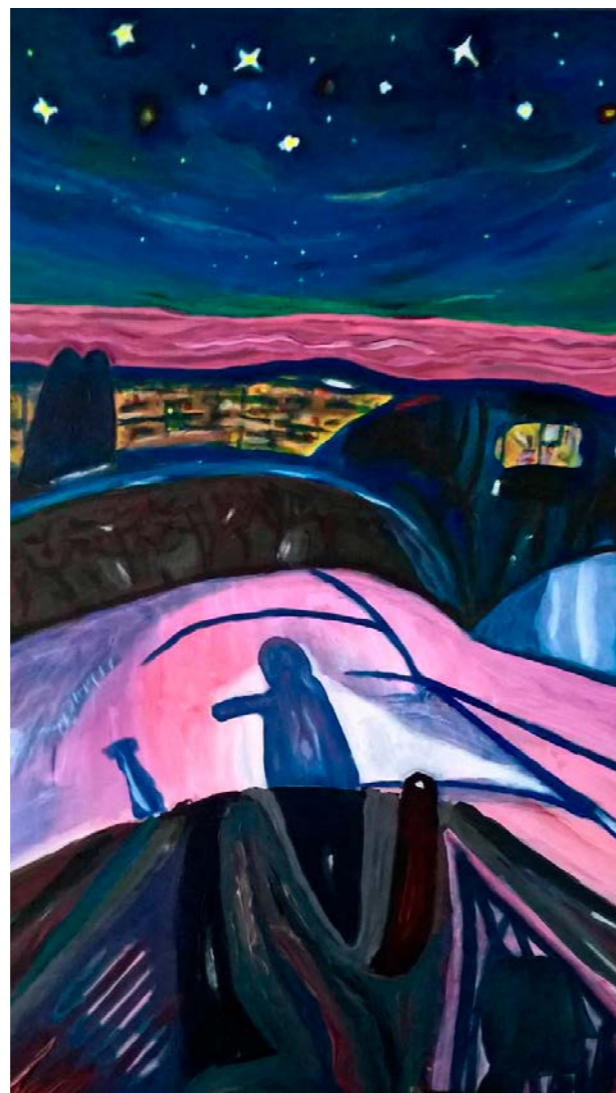
Pål opplever at han ikke orker å være med på sosiale tilstelninger. Han føler seg maktesløs, ubrukelig. Etter et års tid gir den verste trøttheten seg, og Pål får litt mer krefter. Han skjønner at han må fokusere på små, konkrete oppgaver, og tar et malekurs. Det gir ham glede å skape noe vakkert, men stadig føler han at han lever i en tilstand som verken er frisk eller syk. Han opplever at kjente ikke forstår.

Det er først for et års tid siden, kanskje to han kan si at det går bedre. Han har vært flink, gått turer daglig og fått i seg riktig mat. Kreftene har kommet tilbake, men han vil aldri bli som før. Verken utenpå eller inni.

–Jeg har nok et annet fokus enn tidligere. I dag er det de menneskelige relasjonene som helt klart betyr mye mer enn materielle ting, sier han.



Pål håper at historien hans kan være inspirerende for fysioterapeuter, og andre som på en eller annen måte jobber med eller er berørt av kreft.



Pål har i lang tid følt at han verken er frisk eller syk. Han syntes det var nyttig å fokusere på en konkret oppgave, som å male. Dette bildet malte han for tre år siden.

–Dette er min versjon av Munchs «Stjernenatt» og det forteller mye. Avgrunnen, lyset, håpet og dødsangsten, sier han.



Den dagen han blir utskrevet fra sykehuset, føler han seg nedstemt og trist. Den blir bare forsterket av familiens store begeistring. Hva er det som egentlig har skjedd?

Gir mening å dele historien

Pål har vært ute av arbeidslivet siden han ble syk, og vil aldri kunne gå tilbake igjen. Likevel har han funnet det givende å kunne engasjere seg. Han har allerede holdt et annet foredrag tidligere og skal fortelle sin historie igjen om noen uker.

Pål har flere grunner for å dele sin historie med andre. Han ser utover salen for å fortelle hvorfor han er her i dag.



Pål synes engasjement er viktig og ønsker å bidra. Han takket gladelig ja da hans fysioterapeut, Kristin Hovde, spurte om han ville fortelle sin historie for fysioterapeuter.

–Det er tre grunner til at jeg står her i dag. Den ene er at engasjement utgjør en forskjell. Pasientforeningene gjør et stort og viktig arbeid for kreftpasienter, og driver frem nye tiltak, som gjør det bedre å være kreftpasient. Den andre



–Det er fint for oss som ikke jobber på sykehus å få et innblikk i hvordan pasientene har hatt det før de kommer til oss, sier fysioterapeut Berthe Agnethe Aamodt.

grunnen er at jeg håper å kunne gi dere nyttig kunnskap. Den siste grunnen er helt personlig. Det å komme hit og holde foredrag, er spesielt for meg. Det hadde jeg virkelig ikke trodd var mulig, avslutter han. 🔥



Kristin Hovde er Pål's fysioterapeut og den som inviterte ham til å holde foredrag for fysio- og ergoterapeuter.

–Pål's historie er viktig for oss å kjenne til, slik at vi kan gjøre jobben vår enda bedre, sier hun.

« Få med deg årets viktigste helg med
Blodkreftforeningen.

Velkommen til Landskonferansen 2016

Støtvig hotell på Larkollen 20. - 22. mai

Neste års landskonferanse er lagt til idylliske omgivelser i Larkollen i Østfold.

Bli med på en inspirerende helg!

- Møt andre medlemmer
- Få faglig påfyll
- Bli kjent med andre i samme situasjon som deg

Landsmøtet avholdes fredag kl. 18.00. Etterpå blir det felles middag og underholdning. Resten av helgen byr på spennende foredrag, mulighet til å bli med på aktiviteter og sosialt samvær, før vi avslutter søndag kl 13.00.

Noen av foredragsholderne som kommer:



Lorentz Brinch er dr. med. og hematolog. Han har lang erfaring fra avdeling for blodsykdommer ved Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet. Han skal snakke om senefekter etter allogen transplantasjon og gvhd.



Yngvar Fløisand er ph.d., spesialist i blodsykdommer og overlege ved avdeling for blodsykdommer, Oslo Universitetssykehus Rikshospitalet. Hans spesialfelt er akutte leukemier og han skal snakke om nyeste forskning på området.



Tore Kristian (TK) Lang, har psykoterapeut-utdanning fra USA, er dr. theol, og er familierapeut i egen praksis. Han jobber blant annet med kreftrehabilitering og skal snakke om utfordringer etter å ha gjennomlevd kreftbehandling.



Dag Olaf Torjesen er dr. polit og førsteamanuensis ved Universitetet i Agder. Tittelen på hans foredrag er «Brukermedvirkning i sykehus - bemyndige brukere mellom politisk retorikk, helseprofesjonelt skjønn og helseforetaksstyring».

Bli med på aktiviteter:

Støtvig hotell kan både by på egen bowlinghall og spaavdeling. Dessuten inkluderer hotellets uteområde egen strand, der det kan være hyggelig å slappe av dersom været tillater det.



Møt andre som har opplevd det samme:

I år vil vi legge opp til at deltagerne får pratet sammen i «erfaringsutvekslingsgrupper». Vi setter av egen tid i programmet til dette, og ønsker du å delta i en slik gruppe, melder du deg på samtidig med at du melder deg på landskonferansen. Vi prøver å få grupper for ulike diagnoser, alder, transplanterte, pårørende med mer, men fin graderingen avhenger av påmeldingen, slik at noen grupper kan bli slått sammen. Erfaringsutvekslingsgruppene gjør det lettere å komme i kontakt med folk i samme situasjon som en selv, og pleier å være veldig populære.

Bli med!

Vi har begrenset antall plasser, så første mann til mølla prinsippet gjelder.

Påmeldingsfrist: 15. mars 2016

Påmeldingen åpner 1. februar på www.blodkreftforeningen.no

NB! Landskonferansen er kun for medlemmer.

Blodkreftforeningen dekker kost og losji mot en egenandel på kr 1 000.

Deltakere må selv betale for reise til og fra Støtvig hotell.

Registrering fredag 20. mai fra: 15.00 - 17.30

Avreise etter lunsj på søndag, 22. mai ca. kl 13.00

Slik kommer du deg dit:

Hotellet ligger en times tid fra Oslo sentrum og 15 minutter fra Moss.

Det settes opp felles busstransport fra Oslo S til hotellet og tilbake. Gratis, men påmelding kreves

Avgang Oslo S: Fredag kl 15.00, ankomst hotellet ca. kl 16.30

Avgang Støtvig hotell: Søndag kl 13.00, ankomst Oslo S ca. kl 14.30

Det er gratis parkering på hotellområdet for deg som kommer i egen bil.

Invitasjon til landsmøte

I forbindelse med landskonferansen arrangeres også Blodkreftforeningens landsmøte fredag 20. mai 2016 kl. 18.00.

Landsmøtet er foreningens høyeste myndighet. Adgang til landsmøtet har alle som er medlemmer av foreningen, og som har betalt årskontingenten for inneværende år.

Denne informasjonen er å anse som innkalling til landsmøtet. I henhold til vedtektene skal sakspapirer sendes ut til de som er påmeldt som landsmøtedeltakere senest 14 dager før landsmøtet.

Sakslisten for landsmøtet er som følger:

1. Valg av dirigent/referent/og to til å undertegne protokollen
2. Årsberetning 2015
3. Regnskapet i 2015
4. Hovedstyret framlegger budsjett for 2016
5. Innkomne saker
6. Fastsettelse av kontingent
7. Valg
 - a. Valg av hovedstyret og valgkomite
 - b. Valg av revisor

Frist for å sende inn saker som ønskes behandlet på landsmøtet er 15. april 2016.

Påmelding til landsmøtet skjer ved at du melder deg på landskonferansen. Ønsker du kun å delta på selve landsmøtet sender du påmeldingen din til post@blodkreftforeningen.no. Påmeldingsfrist er 15. mars 2016.



Det var en fullsatt sal under myelomatoseseminaret på Scandic Bergen City hotell.

Melomatoseseminar i Bergen

Grunn til optimisme

Under årets myelomatoseseminar i Bergen ble det både lansert håp om en kur mot sykdommen, men også minnet om at tilbakefall fortsatt er forventet.

Tekst og foto:

Marta Holstein-Beck

I høst ble det arrangert hele tre myelomatoseseminarer fullpakket med faglig innhold, og over 400 personer deltok i henholdsvis Oslo, Trondheim og Bergen. Programmet var ganske likt, men det var ulike foredragsholdere som deltok i de ulike byene. Seminarene ble gjennomført i samarbeid med International Myeloma foundation, som støttet prosjektet økonomisk.

I Bergen var det omtrent 150 personer som kom for å få en faglig oppdatering på myelomatose, eller benmargskreft. Dette er en alvorlig blodkreftsykdom som rammer mer enn 350 personer årlig. Det har

skjedd mye forskning på behandling av sykdommen de siste årene, noe som gir håp om bedre overlevelse og lengre levetid.

Dette er myelomatose

Det var dr. med Aymen Brusha Ahmed, overlege ved hematologisk avdeling ved Haukeland sykehus som innledet med å fortelle om sykdommen og dens forløp. En definisjon på myelomatose er ondartet celledeling i plasmaceller med produksjon av unormalt antistoff. De vanligste symptomene på myelomatose er lav blodprosent, skjelettsmerter, høyt kalknivå i blodet, nyresvikt og tretthet.

Ahmed forklarte blant annet hvordan celledelingen ved myeloma-

tose foregår og hva som skjer når man får benmargskreft.

For enkelte ble dette en repetisjon, men for mange i salen var det ny kunnskap. Det var både pårørende, pasienter i ulike faser av sykdom og behandling, og helsepersonell som satt i salen.

Fysisk aktivitet viktig

Etter lunsjpausen ble det et foredrag av fysioterapeut Tom Ingelkjønn som fortalte hvorfor fysisk aktivitet er så viktig for pasienter med myelomatose. Han kunne nevne at det å opprettholde muskelstyrken, utholdenheten og balansen gjør at pasienten vil minimere risiko for fall og dermed bruddskader.

Han understreket også at fysisk aktivitet kan redusere tretthet som mange av myelomatosepasientene kan oppleve som slitsom.

Han oppfordret myelomatosepasienter til å utføre vektbærende aktiviteter som belaster skjelettet. Gåtur er altså et bedre valg enn svømming.

Stor utvikling

Mange hadde nok sett frem til foredraget av den internasjonale ekspert, dr. Rafat Abonour fra University of Indianapolis i USA.

Han jobber til daglig med forskning på myelomatose, og kunne fortelle at om det i det hele tatt kan sies å være en god tid for å få sykdommen, så er det nå.

–Det har skjedd mye innenfor myelomatoseforskningen, og i dag har vi langt flere medisiner å velge mellom enn før. Da jeg startet å jobbe med myelomatose, for 20 år siden hadde jeg to medisiner å velge mellom. I dag har jeg 20 ulike medikamenter. Utviklingen har vært stor, og det har også medført at langt flere pasienter lever etter fem år.

–Der vi i USA tidligere så at 37 prosent av pasientene var i live fem år etter diagnosen, ser vi at tallet har økt til 81 prosent. Det er grunn til optimisme, sier han.

Han forklarte at medisinerne man bruker i behandlingen av myelomatose kan deles inn i tre grupper. Den ene typen skal ødelegge myelomatosen i benmargen, den andre skal stimulere immunsystemet til å redusere myelomatose mens den tredje skal skape et miljø vanskelig for myelomatose å vokse i.

Håp om helbredelse?

Abonour mener at det er håp om at det i fremtiden vil finnes en kur mot myelomatose. Han understreket også at stadig nye medisiner kommer på markedet og bare i år blir to nye medisiner godkjent i USA. Han mener fremtiden ligger i immunbasert behandling.



Tone Hansen, leder i Blodkreftforeningen og Nadia Elekbir fra International Myeloma Foundation er fornøyd med oppmøte på dagens seminar, som for første gang ble arrangert i Bergen. De håper å kunne arrangere seminar i Nord-Norge til neste år.



Einar og Sandra Mjelde føler seg mer positive etter dagens seminar.



Steinar og Rigmor Ravnager takker Dr. Ahmed for en flott presentasjon og roser legen for all hjelp han har bidratt med på Haukeland.



Dr. Rafat Abonour fra University of Indianapolis plantet håp hos mange i salen med sitt foredrag om forskning fra USA.

Aymen Brusha Ahmed innledet seminaret med en svært nøye og grundig gjennomgang av myelomatose.

Dr Ahmed deler Abonours optimisme, men sier også at det er viktig å huske på at behandlingen som foregår i USA er forskningsbasert.


–I Europa er vi nok mer forsiktige og er mer nøye på at vi må se godt dokumenterte resultater av forskningen før vi tar i bruk medisiner. Vi må rett og slett se at de nye medisinerne er bedre enn de vi har i dag, sier han.

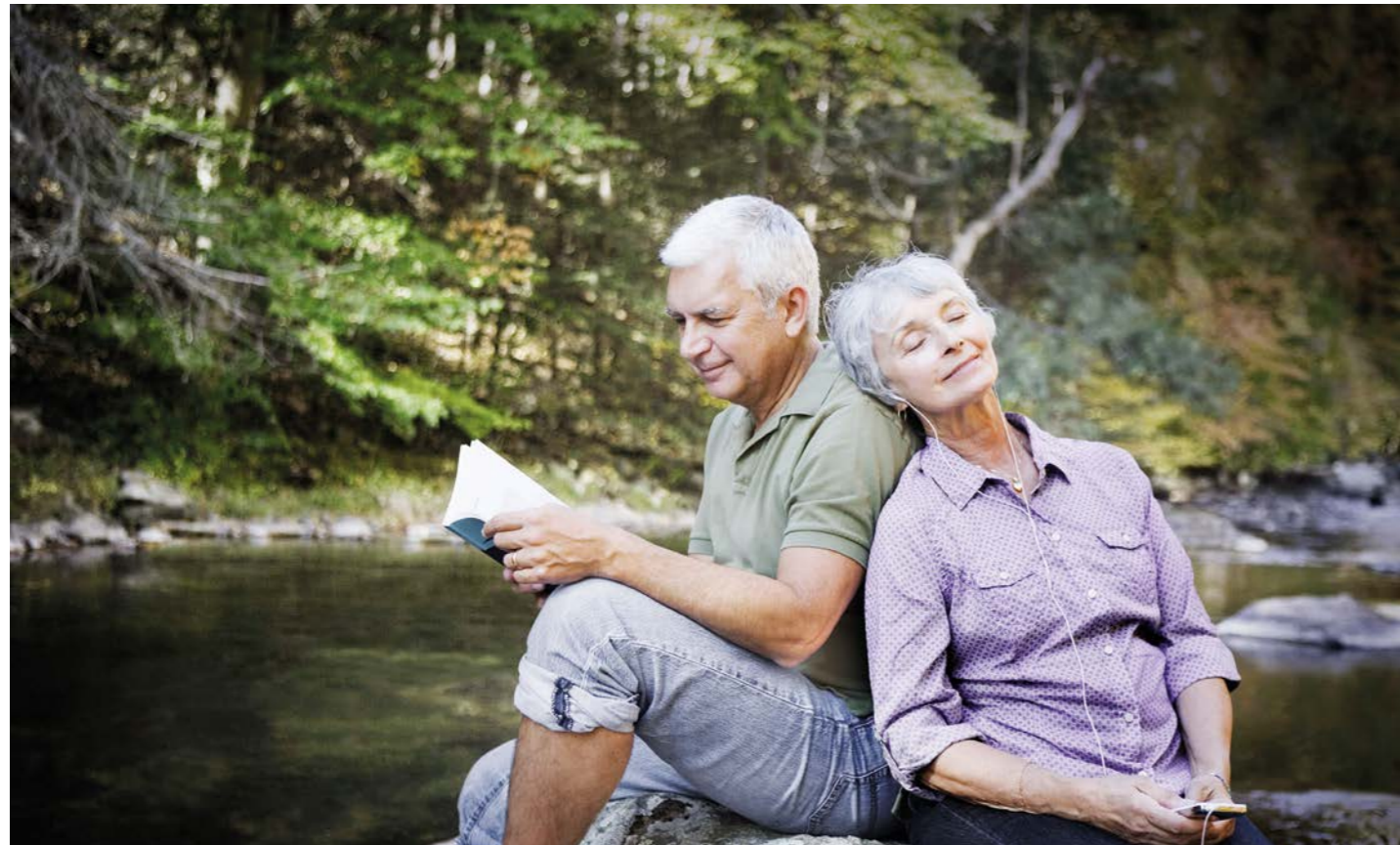
Han sier at helbredelse i fremtiden er realistisk, men at vi må være forsiktige med våre håp.

–Vi må huske på at myelomatose er en veldig individuell sykdom. Noe som fungerer på én pasient kan være mindre effektivt på en

annen. Det beste vi kan gjøre er å forstå sykdommen så godt som mulig. Slik kan vi utvikle stadig bedre medisiner, og hjelpe denne pasientgruppen, sier Ahmed.

Han forteller at han i dag har pasienter som lever uten sykdommen i åtte til ti år, altså at benmarg og blodprøver ikke viser tegn på myeloma. Likevel er det foreløpig ingen som kan si at pasienten er helbredet og ikke kan få sykdommen igjen.

–Vi vet at sykdommen vil komme tilbake, spørsmålet er bare når, sier Ahmed. 



signature - 150340 • NE-PS-NPS-1015-118200

Skreddersydd kreftbehandling

Amgen er verdens største bioteknologiske legemiddelselskap. Gjennom studier av molekyler, celler og organismer jobber vi for å forstå hvordan biologiske prosesser i menneskekroppen fungerer. Ved å utvikle og fremstille stadig bedre og mer persontilpassede behandlingsmetoder har legemidler fra Amgen endret den medisinske praksis og hjulpet millioner av mennesker i behandlingen av kreft og blodsykdommer, nyresykdom, revmatoid artritt, hjerte- og karsykdommer og andre alvorlige sykdommer.



AMGEN

Pioneering science delivers vital medicines™

Amgen, Postboks 1532 Vika, 0117 Oslo, Telefon 23 30 80 00, Faks 23 30 80 01 www.amgen.no

Hovedmålet med kreftbehandling er å kunne stoppe og kurere sykdommen. Noen ganger vil målet likevel være å lette smerte, forebygge komplikasjoner og forbedre livskvaliteten for deg som må leve med kreften.

Persontilpasset, skreddersydd behandling, med diagnostisering, forebygging og behandling basert på individuelle egenskaper, er i kontinuerlig utvikling.

Amgens målsetning

Vår målsetning er å utnytte det biologiske potensialet, gjennom forskning, utvikling og produksjon av innovative humane legemidler til pasienter som lider av alvorlige sykdommer. I dette arbeidet kartlegger vi den humane genetikken, for å avdekke kompleksiteten i sykdommer og forstå den grunnleggende menneskelige biologi. Amgen fokuserer primært på områder hvor det er et udekket medisinsk behov, og

utnytter vår kompetanse innenfor utvikling og produksjon av biologiske legemidler som kan forbedre behandlingen og den enkelte pasientens liv.

Nye nettsider for deg med kreft

Les mer om det å leve med kreft med spredning, om forebygging og behandling og om dine rettigheter og ordninger fra det offentlige på www.levmedkreft.no

På www.kreft historier.no kan du lese sterke historier fra fire kvinners kamp mot kreften, få faktainformasjon om behandling og bivirkninger ved enkelte kreftbehandlinger og om livet etter avsluttet behandling.

Aktuelt:

Ved: Marta Holstein-Beck

Ny myelomatosemedisin godkjent

EU og Norge har godkjent det nye kreftlegemiddelet Farydak (panobinostat) for behandling av myelomatose, også kalt benmargskreft. Behandlingen er av en helt ny klasse kreftlegemidler kalt pan-DAC-hemmere.

–Medisinen representerer et nytt prinsipp i behandlingen av myelomatose, og gjør at spesielle mekanismer i cellene blir hemmet. Det er et viktig skritt fremover i behandlingen av denne sykdommen, sier Anders Waage, avdelingssjef ved Medisinsk klinikk, St Olavs Hospital og professor ved NTNU.

Farydak er godkjent medisin for myelomatose-pasienter som har fått to eller flere tidligere behandlinger med Bortezomib og et immunmodulerende middel som for eksempel Revlimid, Thalidomid eller Imnovid.



Gledelig nyhet

–Alle medisinene som brukes i behandling av myelomatose er effektive. En ny medisin må først komme ordentlig i bruk, før vi kan si hvordan den vil fungere. Når det er sagt, er det en lovende medisin, særlig for de som har fått mye behandling. Selv om vi stadig får flere midler til å lage en best mulig behandling for myelomatosepasientene, er det ikke alle som får tilfredsstillende effekt av dagens behandlingsmetoder. Derfor er det svært gledelig at det nå kommer en ny gruppe medisiner, sier han.

Medisinen prøves nå ut blant norske pasienter, både ved St Olavs hospital og Oslo universitetssykehus. Alle som ønsker, kan prøve medisinene, så lenge de oppfyller kravene som er gitt til grunn.

Livet etterpå

Å overleve kreft innebærer for mange seneffekter etter kreftsykdommen eller behandlingen. For enkelte kan seneffektene komme først 10 til 20 år etter at behandlingen ble avsluttet.



Boken Kreftoverlevende (Gyldendal 2013) tar for seg ulike temaer som er interessante for de som har overlevd en kreftsykdom. Effekter av behandlingen på fruktbarhet, psykisk helse, seksualitet, energinivå og livskvalitet generelt. Boken tar også for seg hvorvidt fysisk aktivitet og ernæring kan motvirke de negative effektene av kreftbehandling og hvilke trygdeytelser og støtteordninger du som kreftoverlever har krav på.

Ny medisin mot aplastisk anemi

Novartis har utviklet en helt ny behandling for aplastisk anemi som har vist gode resultater.

Revolade er nå godkjent for behandling av voksne pasienter med alvorlig aplastisk anemi som ikke har hatt effekt av immunhemmende behandling, eller som allerede er omfattende behandlet og uegnet for stamcelletransplantasjon.

Overlege Yngvar Fløisand ved Rikshospitalet sier medisinen er et nyttig supplement til den behandlingen som gis i dag til disse pasientene, spesielt for dem som ikke kan gjennomføre stamcelletransplantasjon.

Foreløpig ser det ut til at enkelte pasienter får god nytte av medisinen.

–Det er enkelte som har fått denne type behandling og det ser ut til å virke bra, men ikke på alle. Det er også for tidlig å si hvordan medisinen vil påvirke livet til pasienter med aplastisk anemi, men det er en viktig nyvinning for dem som ikke lenger kan gjennomføre transfusjoner eller annen støttebehandling, sier Fløisand.

Takk

Blodkreftforeningen takker for minnegaven foreningen mottok etter Bjørnar Finnstun sin bortgang.

En god match



Sigurd Eskedal, leder i Norsk pokerforbund på vei inn i blodbussen etter selv å ha oppfordret alle pokerspillere til å ta turen innom og registrere seg som blodgivere.

På første dagen i NM i turneringspoker på Thon Congress Gardermoen, ble en stor, rød blodbuss parkert utenfor inngangen til den fulle kongresshallen. Blodkreftforeningen og Røde Kors fikk en drømmearena for å verve nye blodgivere.

Tekst og foto:

Marta Holstein-Beck

Pokerspillere kan nemlig sies å være noen av de beste blodgiverne vi kan få. De fleste av dem er menn, og mange av dem er unge.

–Unge menn har et større blodvolum, de blir ikke gravide og de lever lenger. Når vi får en ung mann som blodgiver, er forutsetningene større for at han kan gi regelmessig blod i mange år fremover. Og antall blodgivende menn kan gjerne bli litt høyere. I dag er 70 prosent av blodgiverne kvinner, sier Tor Ole Bergan som er leder av blodprogrammet til Røde Kors.

Fikk synliggjort fanesak

Blodkreftforeningen representerer mange pasienter som er avhengige av å få både blod og benmarg. Faktisk går 40 prosent av blodet fra blodbankene til kreftpasienter. Derfor er det å verve flere blod- og benmargsdonorer en av fanesakene til foreningen.

Da Blodkreftforeningen ble trukket ut til å være med og å arrangere NM i turneringspoker, fikk foreningen også muligheten til å markedsføre seg selv. Blod- og benmargsdonasjon var et naturlig tema å sette fokus på under arrangementet.

–Vi fikk lagt til rette for at Blodbussen kunne komme til Gardermoen,

og fikk med oss Røde Kors, sier Tone Hansen, leder i Blodkreftforeningen. Hun forteller at foreningen i tillegg fikk vist reklamefilmene sine på TV2 Sport under hele arrangementet. De samme filmene vist inne i kongresshallen der turneringen foregikk, og oppfordret alle til å bli blod- og benmargsdonorer.

Mangler blodgivere

Tor Ole Bergan er alltid glad når han får muligheten til å verve flere blodgivere. Nå har han kommet til kongresshallen på Gardermoen sammen med to frivillige ververe, Frid Elisabet Verndal og Elin Husby. Sammen skal de sørge for å få flest mulig pokerspillere til å ta turen innom Blodbussen i løpet av den første dagen av turneringen.



Det er viktig at man øker bevisstheten om blodgivning. Det er pr. i dag ingenting som kan erstatte den livsviktige væsken, sier Tor Ole Bergan i Norges Røde Kors. Her sammen med frivillige ververe Frid Elisabet Verndal (t.v.) og Elin Husby.

–Behovet for blod er kontinuerlig, og i Norge er vi faktisk ganske dårlig på å gi blod. I forhold til andre land i Europa har vi langt færre blodgivere, sier han. Og det er stadig for lite blod i de fleste av landets 69 blodbanker.

Et anslag gjort nylig viser at vi

mangler hele 30 000 blodgivere for å ha sikret beredskapen.

–I tillegg må vi hvert år dekke opp for rundt 15 til 17 prosent av blodgivere som faller fra, sier Bergan. Røde Kors har hatt en omfattende kampanje i sosiale medier for å rekruttere flere blodgivere, men

fortsatt har Bergan og de frivillige en stor jobb å gjøre. På standen deler de ut både pins, reflekser og infobrosjyrer, og flere pokerspillere kommer for å se hva dette dreier seg om.

–Du kan ikke gi blod i dag, men du kan registrere deg, forklarer Elin til en nysgjerrig forbigående.

Planter et frø

Inne fra kongresshallen kan vi høre åpningstalen til Sigurd Eskedal, leder i Norsk Pokerforbund. Han ønsker alle til lykke, og før han avslutter oppfordrer han alle spillere til å ta en tur innom Blodbussen som står utenfor inngangen.

Han synes det er svært positivt at Blodkreftforeningen ble trukket ut av lotteritilsynet til å arrangere NM i turneringspoker, og håper arrangementet kan gi foreningen positiv effekt og profilering.

–I dag er pokerspillerne her for å spille poker, men uansett tror jeg det er viktig å plante et frø slik at



Sigurd Eskedal oppfordret alle pokerspillerne til å bli blodgivere i sin åpningstale.

de er bevisst dette. Det er viktig å promotere dette. Å gi blod er en viktig sak, sier han. Han viser at han mener alvor når han selv tar turen innom Blodbussen for å registrere seg som blodgiver.

Strengte regler

For at Eskedal, eller en annen person skal kunne gi blod, må de først svare på et omfattende spør-



Salgssjef Bjørn Petter Jocusen, ved Thon Airport Hotell er blodgiver selv, og vil gjerne gi litt ekstra blod når Blodbussen først er her. Camilla Grøholt fra Blodbanken Ahus har ansvar for Blodbussen. Den er det Røde Kors som har stilt til rådighet for sykehuset.

reskjema, og deretter gi et personlig intervju bak lydtette vegger. Det er viktig at man svarer helt ærlig på spørsmål av personlig karakter. Deretter avgis en blodprøve som det tar omtrent seks uker på å få svar på. Er alt i orden blir blodgiveren klarert.

–Vi opplevde stor interesse fra befolkningen for å gi blod etter 22. juli, men da er det egentlig for sent. Fordi det tar så lang tid fra vi får registrert en giver til vedkommende faktisk kan gi blod, må vi alltid være forberedt, sier Bergan. Han forteller at vi i Norge har noen av de strengeste reglene rundt blodgivning.

–Vi har til og med strengere regler enn i EU, men til gjengjeld kan vi si at det er helt trygt å både gi og få blod i Norge, sier Bergan.

Supert samarbeid

Etter et kvarters tid inne i bussen er Eskedal ferdig med registreringen. Det er en travel dag for lederen i Norsk Pokerforbund, og han haster videre til neste avtale.

Bergan og de to frivillige fra Røde Kors jobber fortsatt med å lokke



Å gi blod er en viktig sak, sier Sigurd Eskedal, leder i Norsk Pokerforbund.

flere pokerspillere til bussen, før de skal reise hjem for kvelden. Tone Hansen er svært fornøyd med samarbeidet.

–Jeg er så glad for at Blodkreftforeningen kan stå side om side med Røde Kors og Blodbussen på dette arrangementet for å skape økt synlighet rundt blodgivning og benmargsdonasjon. Jeg vil også takke Sigurd Eskedal fra Norsk Pokerforbund og Thomas Udness fra Global Poker Tours for at de hjelper til med å legge til rette og løfter frem blodgivning og benmargsdonasjon gjennom hele turneringen, sier hun. 

Gå inn på www.giblod.no for å lese mer om blod- og benmargsdonasjon.



Sigurd Eskedal, leder i Norsk Pokerforbund, skal snart bli blodgiver han også. Indu Verma, som er ansatt på Blodbussen til Ahus tar forsiktig blodprøve.

Nytt verktøy for deg med MPN

Kjenn din score

MPN10 SCORE

TRØTT OG SLITEN

6

FRAVÆRENDE

NOVARTIS ONCOLOGY

Privacy policy

Kjenn scoren din

Symptomene ved MPN kan variere mye og påvirker mennesker ulikt. Kjenner du din symptom-score hver uke, kan det gi et klarere bilde av hvordan du føler deg og hvilken effekt behandlingen har over tid. Dette vil hjelpe legen din å tilrettelegge, slik at du får best mulig behandling.

Hva er MPN10?

MNP10.no er utviklet for å hjelpe deg. Med MPN10 kan du evaluere hvordan 10 av de mest vanlige symptomene påvirker deg over tid. Ta med deg MPN10 hver gang du er hos legen. Da kan du enkelt beskrive symptomene dine og forklare hva slags effekt de har på dagliglivet ditt. Dette vil hjelpe deg med å få en best mulig skreddersydd behandling! MPN10.no kan brukes på PC, iPhone, android og nettbrett.



www.mpn10.no



Nytt fra lokallagene:

Midt-Norge

Populært julebord

Blodkreftforeningen Midt Norge har invitert til julebord som avholdes 19. desember.

Raskt ble de 30 billettene vi hadde forhåndsbestilt booket. Glad er vi for det. Det er veldig vanskelig for oss i styret å vite hvor mange som er interessert i slikt arrangement. I skrivende stund er det 13 flere som har meldt seg på. Vi prøvde og etterbestille billetter, men da var det ingen igjen. Beklager dette.

Vi oppfordrer våre medlemmer til å komme på medlemsmøter og årsmøtet for å vite hva dere ønsker og trenger. Velkommen på julebord dere som har billett.

Med vennlig hilsen, Anita Landrø, leder for Midt-Norge



Festmiddag i Palmehaven.

Regional samling 2015

Fredag 30.10 til søndag 1.11 hadde Kreftforeningen Midt-Norge sin årlige Regionale samling på æverdige Britannia Hotell i Trondheim. De som kan delta er representanter for lokallagene i pasientforeningene og brukerrepresentantene i Midt Norge.

I år var hovedtemaet rehabilitering, både sett fra kommuneperspektiv og fra brukerens ståsted. Hovedinnlegget var ved Frode Skanke fra LHL-klinikken på Røros som orienterte om rettigheter og



Deltagere fra blodkreftforeningen, Per Skjei og Anita Landrø.

rehabiliteringstilbudet der som de siste åra er blitt mer aktuelle for kreftpasienter.

I tillegg orienterte Tom Anders Stenbro og Grete Elin Grøndal fra Kreftforeningen om brukermedvirkning og likepersonarbeid.

Alt i alt ei trivelig helg med en fin blanding av faglig input og sosialt samvær med festmiddag i den snart 100 år gamle Palmehaven.

Mvh Per Skjei, Styremedlem Midt-Norge

Nord-Norge

Høstmøte i Tromsø

Denne høsten valgte lokallaget vårt å ha et høstmøte i Tromsø lørdag 31.10 i stedet for julebord. Tidspunkt ble valgt utfra at styret i forkant deltok på den årlige regionale høstsamlingen med regionens andre lokallag og Kreftforeningen. Denne samlingen er en svært viktig arena for nettverksbygging, og styret ønsker at så mange som mulig deltar på dette! Lørdag formiddag samlet vi oss til et informasjons- og dialogmøte.

Et uformelt møte der vi (9 stk) som kjente hverandre fra før lett kunne involvere nye medlemmer til å bli

kjent med hva vi har som formål og aktiviteter. Om kvelden var det revy med Hælsikes Kvinnfolk på Kulturhuset. En «fresk» damegjeng fra Svolvær underholdt og harselerte over godt kjente tema hentet fra hverdagen til de fleste av oss. Ironi og satire virker godt på lattermusklene. En stemning som kroppen vår har nytte av!

Kvelden ble avsluttet med en sosial og god Halloween-middag på hotellet, som var festlig eller skal jeg si «skrekkelig» pyntet denne kvelden og natten.

Det går raskt mot advent- og juletid. På vegne av styret i lokallag Nord-Norge vil jeg rette en spesiell

takk til de som har vært med på å dra lasset dette året, med litt engasjement kan vi sammen nå langt. Lokallaget har sponset sykepleier og hjelpepleier ved UNN til seminar om myelomatose i Bergen. Han fant seminaret svært nyttig i sitt daglige arbeid med myelomatosepasienter på sykehuset, og sier han fikk økt interesse for både faget og jobben etter alle de gode faglige foredragene.

En fredelig god jul ønskes dere alle og velkommen til et godt nytt år!

Leder, Reidun K. Pettersen

PS: Sett av lørdag 12. mars 2016 til årsmøte i Bodø.

Oslo og omegn

Invitasjon til foredrag og årsmøte

Onsdag 17. februar 2016 kl. 18.00

Vardesenteret på Radiumhospitalet

Årsmøte:

- Godkjennelse av innkalling og sakliste
- Valg av møteleder og referent
- Valg av 2 personer til å underskrive protokollen
- Årsberetning for 2015
- Årsregnskap for 2015
- Valg av nye medlemmer til styret (forslag til kandidater klare før møtet)
- Valg av revisor og valgkomité
- Innkomne forslag/eventuelt

Påmelding til foredrag og saker til årsmøtet:

sturunen@online.no eller tlf. 92243766. Saker må sendes innen 1. februar.

Påmelding til foredrag innen 5. februar (grunnet servering).

Det blir servert kaffe og «noe attåt». Velkommen!

På vegne av styret: Silvana Ward



FOREDRAG AV PÅL ERIKSEN
«Ikke syk, ikke frisk, kreft for livet»

Ny spalte i I margin:

Spør hematologen!



Fra og med neste nummer av I margin får vi vår egen hematolog til å svare på det du måtte lure på rundt din diagnose.

Blodkreftforeningen har vært så heldige å få Anders Waage til å stille som ekspert i denne spalten som skal være en fast del av I margin fremover.

Waage er lege og kreftforsker. Han er avdelingssjef ved Avdeling for blodsykdommer, Medisinsk klinikk, St Olavs Hospital HF og professor ved Institutt ved kreftforskning, NTNU. Waage er hematolog og har spesialisert seg på myelomatose, likevel har han god kunnskap om alle blodkreftrelaterte sykdommer. Han vil svare på spørsmål knyttet til diagnosene som Blodkreftforeningen presenterer.



Anders Waage.
Avdelingssjef ved Avdeling for blodsykdommer, Medisinsk klinikk, St Olavs Hospital HF og professor ved Institutt ved kreftforskning, NTNU.

Spørsmålene kan sendes inn til:
hematologen@blodkreftforeningen.no

Alle innlegg blir anonymisert. Kun henvendelser som kommer på trykk blir besvart.

Klipp ut grasrotkortet til ditt lokallag, putt det i lommeboken så er det klart til bruk!



Vil du støtte oss med din grasrotandel?

BLODKREFTFORENINGEN SØR

Org.nr: 915504736



32774915504736



Vil du støtte oss med din grasrotandel?

BLODKREFTFORENINGEN OSLO OG OMEGN

Org.nr: 997003063



32774997003063



Vil du støtte oss med din grasrotandel?

BLODKREFTFORENINGEN VEST-NORGE

Org.nr: 996972712



32774996972712



Vil du støtte oss med din grasrotandel?

BLODKREFTFORENINGEN MIDT-NORGE

Org.nr: 997522893



32774997522893



Vil du støtte oss med din grasrotandel?

BLODKREFTFORENINGEN NORD-NORGE

Org.nr: 995689480



32774995689480



Kontaktinformasjon **Blodkreftforeningen**

Hovedstyre	Navn	E-post	Telefon
Styreleder	Tone Hansen	tone@blodkreftforeningen.no	488 42 286
Nestleder	Jacob Hygen	jhygen@gmail.com	934 35 093
Lokallagskontakt	Gerd Torkildson	gtorkildson@gmail.com	480 02 022
Styremedlem	Inger Margrethe Landsverk	inger.landsverk@mimer.no	701 43 325
Styremedlem	Sidsel Jevne	jevnes@online.no	971 77 914
Styremedlem	Svein Magne Hagen	sveimag@online.no	473 15 615
Likepersonansvarlig	Christian Hansen	christian@fixi.no	976 70 683
Varamedlem	Barbro Hardersen	harbro@gmail.com	970 16 044
Varamedlem	Tone Hole	tone.hole@hadeland-energi.net	473 34 383
Varamedlem	Hanna Visdal Moen	havi0205@hotmail.com	412 33 974
Pårørende vara	Tove Hardersen	tove.hardersen@alta.kommune.no	416 26 840

Lokallag Midt-Norge	Navn	E-post	Telefon
Leder	Anita Landrø	anitalan_1@hotmail.com	916 17 400
Styremedlem	Eva Holden	evah74@hotmail.com	993 55 410
Styremedlem	Heidi Jørgensen	Heidi.jrgensen@ntebb.no	740 13 309
Styremedlem	Per Skjei	pe-skjei@online.no	952 25 566
Styremedlem	Unni Benjaminsen	unn-be@online.no	988 17 958
Pårørenderepresentant	Kenneth Landrø	kelapondus@hotmail.com	917 50 123

Lokallag Nord-Norge	Navn	E-post	Telefon
Leder	Reidun Kristine Pettersen	reidun.pettersen@gmail.com	483 56 120
Styremedlem	Svein Magne Hagen	sveimag@online.no	473 15 615
Kasserer/sekretær	Birgit Heimly Brun	birbrun@gmail.com	950 83 802
Likepersonansvarlig	Laila Evjen		959 75 086
Pårørenderepresentant	Connie Hajani	connie@hlkbb.no	909 91 790

Lokallag Oslo og omegn	Navn	E-post	Telefon
Leder	Silvana Ward	sturunen@online.no	922 43 766
Nestleder	Elin Skaug	elskaug@deloitte.no	951 68 556
Kasserer	Rune Taule	rune.taule@online.no	951 29 680
Styremedlem	Pål Eriksen	pa-erik2@online.no	948 59 425
Vara/ungdomskontakt	Silje A. Baratt	siljeab@getmail.com	928 34 945
Revisor/Valgkomite	Odd Halvard Haug	odhahaug@online.no	906 61 363
Valgkomite	Rolf Arne Skjersaker	skjersaker@hotmail.com	464 32 250

Lokallag Sørlandet	Navn	E-post	Telefon
Leder	Signe M Schulze	signems72@hotmail.com	478 20 734
Nestleder	Bjørn Hagen	bj-hagen@online.no	991 68 300
Styremedlem	Karl Salvesen	karleimar.salvesen@gmail.com	977 74 749
Styremedlem	Annelise Østebø	try-oest@online.no	915 26 275
Kasserer	Aud Kari Staaland	aud.kari.staaland@gmail.com	992 41 218

Lokallag Vestlandet	Navn	E-post	Telefon
Leder	Eva-Cecilie Øyen	eva-cecilie.oyen@accenture.com	977 17 633
Styremedlem	Roberta Lamvik	roberta.abreau@lamvik.com	970 19 600
Styremedlem	Kari Handegård	karihan2@hotmail.com	481 97 009
Styremedlem	Henrik Rasdal	h-rasdal@online.no	995 45 798
Pårørenderepresentant	Jorid Rasdal		402 87 542

Blodkreftforeningens formål

Foreningen er en landsomfattende organisasjon for stamcelletransplanterte og personer som har leukemi og andre blodkreftrelaterte sykdommer – samt pårørende til disse.

Foreningen vil opprettholde et nært samarbeide med landets sykehus, særlig Universitetssykehuset i

Oslo, samt andre tilsvarende institusjoner, til fremme for foreningens formål som er å:

a) være til støtte for og drive likepersonsarbeid for personer som er stamcelletransplantert og personer som har leukemi og andre blodkreftrelaterte sykdommer – samt pårørende til disse.

b) arbeide for å få flere til å registrere seg i Det norske benmargsgiverregisteret

c) formidle til medlemmene og andre om framskritt og nye behandlingsmetoder

d) utgi medlemsbladet «I margen» og vedlikeholde hjemmesiden på internett.

ANNONSE:

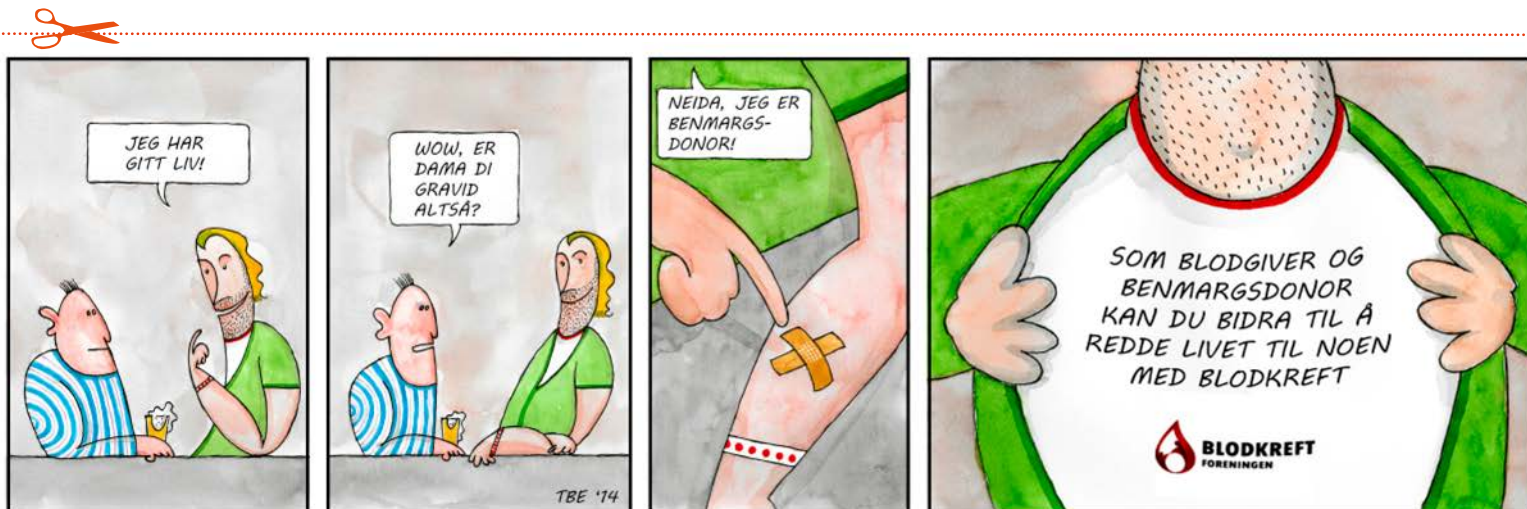
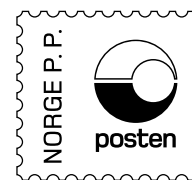
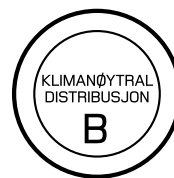


Committed to improving the lives of patients worldwide

Celgene jobber målrettet for å forbedre livet til pasienter med myelomatose, myelodysplastisk syndrom (MDS), kreft i bukspyttkjertelen, psoriasisartritt og psoriasis. Celgene flytter grenser innenfor forskning og utvikling, og utnytte maksimalt verdien av medisinske innovasjoner for pasienter og samfunn.

Besøk vår hjemmeside for å lese mer om vår forskning og utvikling:
www.celgene.no

Returadresse:
Blodkreftforeningen
Torggata 16,
0181 Oslo



Ja, jeg melder meg inn i Blodkreftforeningen!

Du kan melde deg inn på nettsiden www.blodkreftforeningen.no, sende e-post på medlem@blodkreftforeningen.no eller ved å sende blanketten til:
Blodkreftforeningen, Torggata 16, 0181 Oslo

Ved innmelding får du tilsendt en velkomstpakke med informasjon og en giro for årskontingent

- Individuelt medlemskap koster **kr 200,-** pr år.
- Familiemedlemskap koster **kr 400,-** pr år.
- LYMFEKREFT MYELOMATOSE APLASTISK ANEMI LEUKEMI-KML
- MPN ANDRE PÅRØRENDE LEUKEMI-KLL
- LEUKEMI-AML LEUKEMI-ALL

STAMCELLETRANSPLANTERT JA NEI

“Et trygt samlingspunkt for mennesker i samme situasjon”

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr/sted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-post: _____

Fødselsdato: _____