

Nyhetsbrev vår 2026

Kjære medlemmer,

Vi har nå gjennomført årsmøtet 12. februar og protokollen er sendt ut til alle våre medlemmer.

Styret ser nå slik ut:

Mette Gunnari	Leder
Pål Eriksen	Nestleder og kasserer
Henning Solhaug	Styremedlem og medlemsansvarlig
Kirsten Birkeland	Styremedlem og likepersonansvarlig
Kristin Berg Novum	Styremedlem og sekretær
René Hans Iversen	Styremedlem
Hans Færø	Varamedlem

Ta gjerne kontakt med oss uansett hva det gjelder.

Send en e-post til oslo@blodkreftforeningen.no

Vi er allerede godt i gang med planlegging av våre aktiviteter i år og er et styre som samarbeider svært bra.

Sosiale treff og samarbeid

Juleavslutningen i november ble et stemningsfullt og hyggelig arrangement på Folkemuseet på Bygdøy. Vi er midt i planleggingen av årets sommeravslutning og kommer med informasjon med dato og arrangement så fort dette er klart. I denne sammenheng presiserer vi at alle arrangementer som blir sponset av oss (dere betaler en liten egenandel) gjelder kun for våre medlemmer. Ønsker dere å ha med en venn, partner osv., må vedkommende også være medlem hos oss.

Vi fortsetter å ha et godt samarbeid med Blodkreftforeningen Østlandet sør øst, og våre arrangementer gjelder for medlemmer i begge lokallag.

Blodkreftforeningens Landskonferanse blir i år arrangert på Thon Hotel Storo i Oslo. Arrangementet blir fredag 29. mai til søndag 31. mai. Fredag 29. mai gjennomføres selve Landsmøtet, mens resten av helgen går til faglige foredrag, erfaringsutvekslingsgrupper etter diagnose, utflukter og en flott middag lørdag kveld.

Vi håper å treffe mange av dere der!

Blodkreftforeningen Oslo og omegn vil sende en sak (på vegne av alle lokallagene i Norge) angående økonomisk drift av lokallagene og støtte fra organisasjonen sentralt. Denne saken vil bli sendt ut til samtlige medlemmer og vi ønsker å få så mye støtte som mulig i denne saken. Alle betalende medlemmer kan stemme på Landsmøtet og dette kan følges digitalt slik at man ikke må være tilstede.

Likepersonsarbeid og medlemskontakt

I 2025 fikk vi til sammen ni nye likepersoner, samtidig var det enkelte som dessverre måtte gi seg av personlige årsaker. I januar hadde vi et fint møte med alle de nye, og flere er nå i gang med aktivitet på sykehus og på telefon. I løpet av våren vil det bli et møte for alle likepersonene i lokallaget. Vi fortsetter med faste vakter på Riksen, Ullevål og Ahus i tillegg til bl.a. å delta på aktiv venn. Har noen behov for å snakke med en likeperson

Vårens kaffetreff

Årets første kaffetreffuke er gjennomført. Den neste blir uke 19. Mandag 4. mai blir det i Sandvika og torsdag 7. mai blir det i Oslo. Vi sender ut invitasjon når det nærmer seg.

Grasrotandelen – en viktig støtte

For at vi skal kunne fortsette å tilby gode aktiviteter og arrangementer, er vi avhengige av økonomisk støtte. Grasrotandelen fra Norsk Tipping er en enkel måte å bidra på. Hvis du ikke allerede har valgt en grasrotmottaker, håper vi du vil velge *Blodkreftforeningen Oslo og omegn*.

Ordningen gir oss 7 % av innsatsen din – uten at det koster deg noe ekstra. Hvis du ikke velger en mottaker, går disse pengene rett til staten. Les mer og [registrer deg her](#).

Kommende arrangementer og aktiviteter

Vi har foreløpig ikke når Blodkreftforeningen vil arrangere årets diagnosespesifikke seminarer, men det er bare å følge med. Vi sender ut beskjed når vi vet mer. Foreningen har utferdiget en ny interessant brosjyre «Blodprøver og tester ved blodkreft – hva betyr det?» Den kan bestilles på post@blodkreftforeningen.no eller leses [her](#).

Torsdag 23. april arrangerer vi et medlemsmøte for alle nye medlemmer. Vi sender ut invitasjon straks, og vi håper å se mange av dere der.

Sommeravslutning

Planleggingen av årets sommeravslutning er i gang, og vi lover noe helt spesielt og koselig. Mer informasjon kommer – følg med!

Nye prosjekter

Styret har som ambisjon om å nå ut til den flerspråklige befolkningen i vårt område. Dette har vi også fått med oss våre samarbeidende pasientforeninger i Samarbeidsforum på. Kreftforeningen er også en viktig partner som støtter dette arbeidet.

René i styret har utarbeidet et arbeidsdokument som vi skal sende ut til bydelene og andre aktuelle møteplasser.

Hvis noen har tips til oss om aktuelle arenaer, så send oss gjerne en melding. Det er også mulig å delta i dette prosjektet hvis ønskelig.

Blodkreftforeningen sitter med mye kompetanse som mange i den flerspråklige befolkningen går glipp av.

Dette er et stort prosjekt som er i startfasen. Første steg er å kartlegge naturlige møteplasser, og opprette kontakt med ressurspersoner i de respektive miljøene.

Forsker Sigrid Skånland har laget boken «Mennesker med kreft». Det er fotografiske portretter av nettopp mennesker med kreft. Flere av portrettene er av medlemmer i vårt lokallag.

Som en oppfølging av prosjektet har Sigrid Skånland og Pål fra Blodkreftforeningen i Oslo og Lars fra Blodkreftforeningen i Buskerud snekret sammen ideen om et kunstprosjekt.

«Kunst mot kreft. En kunst serie av mennesker med kreft». Førstemann ut er Pål, og etter påske kommer Lars. Bildene er utstil i kantinen på Radiumhospitalet. Det er bare å stikke innom for å se dem.

Meningen med prosjektet er å gi håp og inspirasjon til mennesker i en vanskelig situasjon. Flere har meldt sin interesse for å delta.

Stor takk til Sigrid Skånland. Uten hennes velvilje og engasjement hadde prosjektet ikke vært mulig å gjennomføre. Stor takk også til Helge Thue som bidrar med fotografier.

Kontakt oss

Dersom du har spørsmål, ønsker å bidra eller bare vil slå av en prat, er det bare å ta kontakt: oslo@blodkreftforeningen.no. Telefonnummer og e-poster til styret finner du [på nettsiden vår](#):

Hilsen styret i Blodkreftforeningen Oslo og omegn