

Årsrapport 2025



Blodkreftforeningen Oslo og omegn lokallag.

Styret i Blodkreftforeningen Oslo og omegn har i 2025 hatt høy aktivitet og gjennomført et omfattende og variert arbeid til beste for lokallagets medlemmer. I løpet av året ble det avholdt ti ordinære styremøter og ett ekstraordinært styremøte, både som fysiske og digitale møter. Møtefrekvensen har bidratt til god fremdrift, tett oppfølging av saker og kontinuitet i styrearbeidet.

Styrets arbeid har i hovedsak vært rettet mot planlegging og gjennomføring av medlemsrettede aktiviteter, herunder kaffetreff, omvisninger, seminarer samt sommer- og juleavslutning. Det har vært et tydelig søkelys på å tilby varierte og inkluderende aktiviteter tilpasset medlemmenes behov og ønsker. Arrangementene i 2025 har hatt god oppslutning og tilbakemeldingene fra medlemmene har vært gjennomgående positive.

Likepersonsarbeidet har vært et sentralt satsingsområde gjennom hele året. Styret har arbeidet systematisk med å styrke struktur, rutiner og samhandling knyttet til likepersonstjenesten, samt med rekruttering og oppfølging av likepersoner. Det har også vært dialog med Blodkreftforeningen sentralt og andre lokallag for å avklare roller, ansvar og økonomiske rammer for arbeidet.

Lokallaget er i stor grad avhengig av midler fra grasrotandelen utbetalt av Norsk Tipping. Denne avhengigheten gjør økonomien sårbar, og styret ser et tydelig behov for å utvikle flere og mer robuste inntektskilder i tiden fremover.

Videre har styret hatt tett dialog med hovedstyret og lokallaget Østlandet sør øst, blant annet i forbindelse med nettverksmøter og oppfølging av saker fra landskonferansen. Temaer som organisasjonsstruktur, økonomi, informasjonsflyt og samarbeid mellom lokallagene har stått sentralt i disse drøftingene.

I 2025 har styret også arbeidet med interne forbedringer, herunder tydeligere struktur for styremøter, bruk av StyreWeb, etablering av årshjul og forventningsavklaringer rund styremedlemmenes rolle og deltakelse. Det ble gjennomført en medlemsundersøkelse høsten 2025, som gir et godt grunnlag for videre utvikling av lokallagets tilbud og prioriteringer.

Styret har også vært opptatt av sårbarhet og kontinuitet i styrearbeidet. Dette resulterte blant annet i et ekstraordinært styremøte hvor nødvendige tiltak ble vedtatt for å sikre forsvarlig drift ved eventuelt midlertidig fravær i styrets ledelse.

Samlet sett vurderer styret at 2025 har vært et år preget av høy aktivitet, godt samarbeid og målrettet arbeid for å styrke lokallaget og tilbudet til medlemmene. Erfaringene fra året gir et solid grunnlag for fremtiden.

Vi har også vært drivkraften i samarbeid med andre pasientforeninger, og vårt Samarbeidsforum er nå et prosjekt som er vel etablert.

Styret har over lengre tid sett et behov for å nå bedre ut til flerkulturelle miljøer i vårt område. Her ligger et betydelig potensial, og ambisjonen er at det i løpet av 2026 skal etableres konkrete kontakter som kan bidra til å styrke dette arbeidet. Det er viktig for styret å synliggjøre foreningens tilbud og arbeid også overfor disse gruppene.

Informasjon om lokallaget:

Lokallagets navn	Oslo og omegn lokallag
Styret: navn/verv i styret, tlf., epost, funksjonsperiode	Pål Eriksen styreleder katter05martin@gmail.com 94859425 På valg Mette Gunnari nestleder og kasserer mette@gunnari.net 95857509 På valg Henning Solhaug medlemskontakt henningsolhaug@yahoo.no 47331629 På valg Kristin Berg Novum sekretær kristin@fjordutsikten.com 92858279 1 år igjen Kirsten Birkeland likepersonsansvarlig kirsten.birkeland@gmail.com 95704055 1 år igjen Rene Iversen styremedlem rene@kirakuna.no 99292468 1 år igjen
Likepersoner: navn, tlf., epost	Lokallaget har ved årsskiftet 26 likepersoner etter at vi fikk ni nye i 2025. Det ble avholdt et fysisk møte i september og er planlagt et møte med de nye likepersonene i januar 2026. Foruten å være tilgjengelig på telefonen og via e-post til Blodkreftforeningen, har vi jevnlig besøk på sengeposten på Avdeling Blodsykdommer på Rikshospitalet, Hematologisk poliklinikk på Ullevål Sykehus og Møtepunktet på A-hus. Vi er også representert på Vardesenteret på Radiumhospitalet og har likepersoner som deltar på Aktiv venn - besøksordningen for inneliggende pasienter på Rikshospitalet. Det har vært avholdt flere møter der sykepleierene på sykehusene og likepersoner har vært representert.
Antall medlemmer	755
Lokallagets dekningsområde	Oslo og omegn

Årsmøte 2025

Teknisk Museum 13.02.25	
Tilstede – medlemmer med betalt kontingent	38
Tilstede – gjester, foredragsholdere eller andre	Foredrag ved Yngvar Andresen Trening, helse, og livstil
Møteleder	Mette Gunnari
Referent	Hilde Urkegjerde
Underskrivelse av protokoll	Willy Lindvik og Egil Johansen

Aktiviteter inkludert likepersonaktivitet:

Møte med nye styremedlemmer	06.01.25	Bryn senter	Alle nye. Pål, Henning, Mette	
Styremøte	30.01.25	Bryn senter	Hele styret	
Styremøte	27.02.25	Bryn senter	Hele styret	
Styremøte	20.03.25	Teams	Hele styret	
Styremøte	30.04.25	Sandvika	Hele styret	
Styremøte	20.05.25	Teams	Hele styret	

Styremøte	05.06.	Bryn Senter	Deler av styret	
Styremøte	25.08.25	Teams	Deler av styret	
Styremøte	07.10.25	Teams	Hele styret	
Ekstraordinært styremøte	02.11.25	Messenger	Hele styret	
Styremøte	18.11.25	Teams	Deler av styret	
Styremøte	15.12.25	Teams	Hele styret	
Kaffetreff med likeperson til stede	10.03.25	Byporten, Oslo	Deler av styret	
Kaffetreff med likeperson til stede	13.03.25	Lillestrøm	Deler av styret	
Kaffetreff med likeperson til stede	05.05.25	Sandvika	Deler av styret	
Kaffetreff med likeperson til stede	08.05.25	Byporten, Oslo	Deler av styret	
Kaffetreff med likeperson til stede	09.09.25	Byporten, Oslo	Deler av styret	
Kaffetreff med likeperson til stede	11.09.25	Sandvika	Deler av styret	
Kaffetreff med likeperson til stede	03.11.25	Byporten, Oslo	Deler av styret	
Kaffetreff med likeperson til stede	06.11.25	Lillestrøm	Deler av styret	
Omvisning Stortinget	22.05.25	Stortinget/Lokallaget	Deler av styret	
Sommeravslutning	10.06.25	Nasjonalmuseet/Lokallaget	Hele styret	
Likepersonstreff	18.10.25	Litteraturhuset/Lokallaget	Deler av styret	
Juleavslutning	27.11.25	Folkemuseet/Lokallaget	Deler av styret	

Andre aktiviteter:

Samarbeids møte med Østlandet Sør øst lokallag	20.03.25	Ansvarlig for arrangementet Østlandet sør øst, Moss	Egil, Ninja, Mette, Pål	
Samarbeids møte med Østlandet Sør øst lokallag	12.05.25	Oslo og omegn lokallag, Bryn	Mette, Pål, Egil, Ninja	
Samarbeids møte med Østlandet Sør øst lokallag	08.07.25	Østlandet sør øst, Moss	Egil, Ninja, Mette, Pål	
Samarbeids møte med Østlandet Sør øst lokallag	25.11.25	Oslo og omegn lokallag, Bryn	Mette, Pål, Egil, Ninja	
Samarbeidsforum er et samarbeid med andre pasientforeninger som vi i lokallaget er opphav til.				
Møte Samarbeidsforum	20.01.25	Teams/Mette Gunnari	Mette, Pål	
Møte Samarbeidsforum	10.02.25	Teams/Mette Gunnari	Mette	
Møte Samarbeidsforum	24.02.25	Teams/Mette Gunnari	Mette, Pål	
Møte Samarbeidsforum	28.04.25	Teams/Mette Gunnari	Mette, Pål	
Møte Samarbeidsforum	19.05.25	Teams/Mette Gunnari	Mette, Pål	
Møte Samarbeidsforum	27.05.25	Teams/Mette Gunnari	Mette, Pål	
Møte Samarbeidsforum	11.08.25	Teams/Mette Gunnari	Mette, Pål	
Tema Kveld, Senskader, Kongensgt 6	10.04.25	Samarbeidsforum	Styret	
Tema Kveld, Frykt for tilbakefall Kongensgt 6	09.10.25	Samarbeidsforum	Styret	

Aktiviteter arrangert av andre aktører som laget har vært representert på:

Møtepunktet Ahus 19 vakter i løpet av året	2025	Ahus	Gunhild, Henning, Odd Halvard
Ullevål Sykehus 14 vakter i løpet av året	2025	Hematolog Ullevål/ lokallaget	Mette, Henning, Gunhild
Rikshospitalet Aktiv venn	2025	Rikshospitalet/Blodkreftforening	Henning, Gunhild
Møte med hovedstyret	05.08.25	Teams/ Blodkreftforeningen	Mette, Pål
Nettverksmøte	23- 25.05.25	Fysisk møte, Håholmen	Mette, Henning
Stafett for livet, Nittedal	21.09.25	Kreftforeningen	Mette, Kirsten
Nettverksmøte	26.11.25	Digitalt/ Blodkreftforeningen	Mette, Pål
Planlegging av Landskonferansen Mette og Pål fra lokallaget deltar i planleggingen sammen med Sigrid, Anne Lise, og John fra hovedstyret. Eddy fra sekretariatet deltar også.	Høsten 2025	Teams møter	Mette, Pål
Diverse seminarer, Blodkreftforeningen	Høst 25	Styremedlemmer alltid tilstede	

Signering lokallagsleder Sted, dato, sign.	Oslo 15/1-26 Pål Gørner
--	-------------------------

Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	Oslo, 15/1-26 Mette Gørner
Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	Oslo, 15/1-26 E. Solmann
Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	Oslo, 15-1-26 [Signature]
Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	Oslo, 15.01.26 Kirsten Birkeland
Signering styremedlemmer Sted, dato, sign.	Oslo; 15.1.26 Kristin Borg Norum